

Společné oddílové soustředění ROB (ASP+FPA)

Termín a místo

11.- 18. 8. 2018 - **Zvůle** (okres Jindřichův Hradec)

Ubytování:

Chatový tábor Zvůle (na hrázi), Kunžak (skromnější ubytování v malých vícelůžkových chatkách)

Stravování:

plná penze vč. pitného režimu (výborně zde vaří)

Doprava:

osobními auty za spolupráce rodičů a zúčastněných vedoucích
(každý účastník oznámí své možnosti dopravy sebe + kola)

Sraz účastníků:

Sobota 11.8. **v cca 14 hod.** v táboře (ať stihneme odpolední trénink)
konec soustředění v sobotu 18.8. po obědě a úklidu (cca 14-15 hod)

Cena pobytu:

bude upřesněna - plná cena pravděpodobně cca 400,- Kč/den (2.800 Kč/týden)

snížená cena o příspěvek oddílu **cca 1000 Kč** na aktivního člena (pokud oddíl obdrží dotaci), cena zahrnuje: ubytování, celodenní strava, pitný režim - oddíl uhradí náklady na mapy .

Platba – přihlášky:

Do 10.5. (musíme potvrdit počet chatiček),

Informace: Jitka Šimáčková, 723922827, e-mail: simackova.jitka@rob-pce.cz

Předběžný program:

- hvězdicové dohledávky a tréninkové závody různého typu ROB
- 2 oficiální závody (místní přebor a štafety)
- orientační běh, cykloorientáček, triatlon...
- výlet na kolech/pěší po okolí (např. Landštejn, Kunžak – hrad/město)
- táborák, noční hra, míčové hry, koupání

Vybavení s sebou:

JÍZDNÍ KOLO - všichni účastníci s sebou, do 18 let přilbu (přejezdy na tréninky do 5 km)
přijímače, sluchátka, buzola, mapníky, tužičky, obal na průkaz, špendlíky, čelovku/baterku, ...
přezůvky, sportovní obuv na běhání 2x, batůžek, lahev na pití
dostatek oblečení na běhání, hygienické potřeby, ručník, plavky
jízdni kolo, přilbu - kartičku zdravotní pojišťovny

**VHODNÉ I PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY, UMOŽNĚTE PROSÍM DĚTEM ÚČAST.
BUDE ZDE DOSTATEK ČASU, KTERÝ CHYBÍ NA TRÉNINCÍCH !!!!!**